



Jugendtrainingslager im ARV 08 e.V.

Ausrichtender Verein:

Arendsee'r Regattaverein 08 e.V. (ARV 08)
An der Promenade 23a
39619 Arendsee/OT Schrampe

Wann:

Freitag, 19.05.23 bis Sonntag, 21.05.2023

Anreise: möglich ab Freitag, 19.05.23, 11.00 Uhr
Trainingsbeginn: Freitag, 19.05.23, 15.00 Uhr

Trainingsende: Sonntag, 21.05.23, gegen 15.00 Uhr
Abreise: Sonntag, 21.07.23, ab Trainingsende

Wo:

Gelände
ARV 08
An der Promenade 23a
39619 Arendsee/OT Schrampe

Übernachtung:

Teilnehmer können in eigenen Zelten auf dem Vereinsgelände übernachten.
Stellplätze für Wohnwagen/Wohnmobil sind auf dem Vereinsgelände in begrenzter Zahl vorhanden,
Stromanschluss 220 V vorhanden
Duschen, WC's und Aufenthaltsräume sind auf dem Gelände vorhanden

Was ist mitzubringen:

Zelte und Übernachtungszubehör

Waschtasche, Handtücher, Segelsachen (auch Schwimmweste), Sportsachen, Schreibsachen, Badesachen, Taschengeld, **Krankenkassenkarte**, wenn vorhanden: Ausweis

Verpflegung:

Frühstück, Mittagessen, Abendessen, nonstop Getränke
sind inklusive

Teilnehmerbeitrag:

50€ pro Kind

1

Vorsitzender: Stefan Seifert
Drosselweg 14
39619 Arendsee

Bankverbindung: Sparkasse Altmark West
IBAN: DE9581055553044006995 BIC: NOLADE21SAW
Satzung und sonstiges: www.ARV08.de

Zahlung des Teilnehmerbeitrages:

- in Bar vor Ort

Stefan Seifert: 📞 0172 – 9072408

auch per Mail an Stefan Seifert Stefan.Seifert@arv08.de

Betreuung:

Für alle minderjährigen Teilnehmer ist durch Eltern/Erziehungsberechtigte oder Trainer der entsendenden Vereine sicherzustellen, dass diese an Land zu jeder Zeit von einer ihnen vertrauten Person betreut wird.

Geplanter Ablauf:

Freitag 19.05.23:

- Boote aufbauen und überprüfen bis 15:00 Uhr
- ab 15:00 Uhr erstes gemeinsames Wassertraining für Alle
- anschließend Zelte aufbauen
- danach Abendessen

Sonnabend 20.05.23:

- Frühsport anschließend Frühstück
- Aufteilung in Trainingsgruppen
- anschließend Wassertraining für alle Gruppen
- ca. 12:30 Uhr 1,5 Stunden Mittagspause
- anschließend weiteres Training in den jeweiligen Gruppen Praxis/Theorie
- Abends: Grillabend

Sonntag 21.05.23:

- Frühsport anschließend Frühstück
- anschließend Gruppentrainings
- ca. 12:00 Uhr 1,5 Stunden Mittagspause
- danach kurze Trainingswettfahrten
- anschließend gibt es eine kurze Siegerehrung
- Abreise gegen 15:00 Uhr

2

Vorsitzender: Stefan Seifert
Drosselweg 14
39619 Arendsee

Bankverbindung: Sparkasse Altmark West
IBAN: DE9581055553044006995 BIC: NOLADE21SAW
Satzung und sonstiges: www.ARV08.de

Organisatorisches:

Für die Verpflegung der Kinder benötigen wir für die Frühstücke, Mittagessen und Abendessen Unterstützung durch mindestens 2 Elternteile pro Mahlzeit.

Hier bitte ich um kurze Rückmeldung wer von den Eltern wann mithilft!